

22/5/2009

IX Incontro

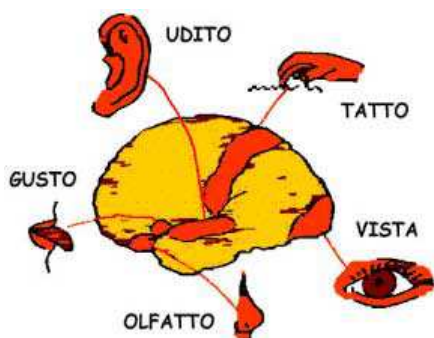
Introduzione



Sera di lode, silenzio, preghiera, respirazione

Benvenuti a questa serata di lode, preghiera, silenzio, a questa serata di respirazione. Questo tipo di Preghiera si fonda sulla respirazione, un esercizio semplice, che può sembrare noioso, ma che dà senso e qualità a tutto il nostro vivere.

I sensi, la mente, il respiro



In Oriente si racconta la storia, dove i cinque sensi, più la mente, considerata un senso, si riuniscono per un convegno, che deve essere guidato da un senso.

L'udito fa sentire musiche meravigliose e ritiene di dover guidare il convegno. Così il gusto fa sentire sapori squisiti e pensa di dover guidare il convegno. Di seguito gli occhi, l'olfatto, il tatto. Il respiro, infine, pensa che debba essere lui a guidare il convegno: fa un espiro e un inspiro. Gli altri esclamano: - Tutto qua!-

Il respiro allora se ne va e, di conseguenza, il gusto perde il sapore, gli occhi cominciano ad appannarsi.....

Il respiro: elemento vitale

La respirazione sana e guidata fa bene alla nostra Preghiera. Noi siamo qui per pregare. Noi respiriamo dal primo giorno che siamo apparsi in questo mondo e continueremo fino all'ultimo momento, fino a quando usciremo da questo mondo. Il respiro è l'elemento vitale. Una respirazione guidata influisce sulla nostra Preghiera, che da preghierume può diventare Preghiera di guarigione per eccellenza e di adorazione per gli eletti.

Adorate Cristo nei vostri cuori



Di solito, esponiamo il Santissimo, preghiamo, cantiamo, facciamo profezie ed è tutto buono. Questa adorazione, però, è a un livello superiore. **1 Pietro 3, 15: Adorate Cristo nei vostri cuori**, dove non c'è bisogno di candele, canti, profeti, perché dovunque si può portare questa Chiesa viaggiante. Questa pratica non è per tutti.

Mente-cane, mente-leone



Questa preghiera aiuta ad educare la mente. Sappiamo che, quando cominciamo a pregare, la mente passa da un pensiero all'altro, come una scimmia passa da un ramo all'altro.

In Oriente si dice che bisogna educare *la mente-cane* alla *mente-leone*.

Se a un cane si tira un osso di plastica, il cane corre a prenderlo e lo riporta. Così fa la nostra mente: si tira un pensiero, la mente lo insegue e lo porta a noi. ***La vita dipende da come si pensa.*** **Proverbi 4, 23** Dal pensiero si genera la parola, che crea. Questo tipo di Preghiera ci aiuta ad educare la mente, perché diventi mente-leone.

Se tiriamo un osso di plastica o un pezzo di carne ad un leone, il leone non si muove per prenderli, ma si limita a fissarci e rimane concentrato sulla fonte. ***La mente-leone*** non si distrae dai vari pensieri, pur buoni, ma guarda sempre la sorgente.

Per noi la fonte è Dio. Ecco il cammino, che dobbiamo fare, perché la nostra mente arrivi a percepire Dio, il Divino.

Il momento presente



Questo presuppone un'educazione, che ci porta a vivere il ***momento presente***. In Oriente si sottolinea che "non uccidere" non è solo togliere la vita alle persone, ma, ogni volta che cominciamo a vivere, pensando al domani, a quello che dobbiamo fare dopo, noi uccidiamo il momento presente, che è l'unica realtà.

L'unica verità è questo momento presente che noi stiamo vivendo, passo per passo, ed è sempre bello. Noi ci avveleniamo la vita, perché pensiamo alle cose del passato e a quelle che dobbiamo fare questa sera, uccidendo il momento presente.

L'erba Sulla



Lunedì, in aereo, c'era una comitiva di ragazzi alquanto vivaci e, invece di dormire, mi sono concentrato di più sulla Preghiera del cuore.

Quando sono sceso dall'aereo ho visto una distesa di erba rossa "la sulla". Mi sono ricordato che, quando ero in prima media, ho fatto una gita, dove c'erano distese di questa erba e dove i compagni mi prendevano in giro. Ho cominciato a pregare per loro, ma la preghiera non

ingranava. Ho quindi fatto un'analisi delle volte nelle quali ero preso in giro e delle altre nelle quali ero il capobanda. Ho sentito parlare dentro di me il Signore e l'Angelo e mi sono ricordato di una mia predica, relativa ai nostri padri che entrano nella Terra Promessa e dicono: - ***Gli Anachiti erano alti e noi sembravamo locuste.*** - **Numeri 13, 33** "Sembravamo", non "eravamo".

Ho sentito il Signore che mi invitava a prendere autorità sulla mia vita, indipendentemente dal contorno.

La legge dell'attrazione

All'aeroporto ho comperato un libro sulla ***Legge dell'attrazione***, l'ho aperto e in una pagina c'era scritto: *Quando qualcuno si sente discriminato, più piccolo, attira il conflitto.* Siamo noi che attiriamo il conflitto, quando ci mettiamo in una posizione di inferiorità.

Tutto questo discorso/testimonianza, che ho condiviso con voi, si è innescato con la Preghiera del cuore.

Velo dopo velo



Ogni volta che ci dedichiamo a questa Preghiera, togliamo un velo. Noi siamo fatti di veli. Capita che arriviamo a togliere un velo e si manifesta una guarigione interiore.

Tante volte, dopo un'ora di Preghiera, non succede niente di evidente; ma è tutto un cammino. Spesso siamo abituati al "santo subito", ma questo è il discorso della guarigione lenta, leggera, il cammino della santità, il cammino della perfezione, che passa attraverso il respiro.

Un cambiamento



Il respiro è una fiaccola che scruta le viscere. **Proverbi 20, 27.**

Da lunedì sento che dentro di me è successo qualche cosa: quello che ho sempre detto con la mente: - Devo avere autorità... - lo sento a livello di cuore. Sento questa Autorità Divina, di cuore. Sento che in ogni circostanza devo manifestarlo. Se faccio un passo indietro e *sembro* una locusta, attiro i conflitti e contraddizioni che mi fanno diventare vittima. In questo discorso vittima e carnefice si equivalgono.

Vi ho partecipato questa mia testimonianza, per dire che in ogni circostanza noi possiamo usare questa Preghiera, che ci porta alla guarigione.



🌈 Non ti distrarre, ma cerca di sentire il mondo dello Spirito intorno a te. Cerca di sentire le Anime, gli Angeli, lo Spirito.

🌈 Tu respiri, ma sei anche respirato. Ascolta questo respiro, che fluisce in te, come respiro di Dio. Fai entrare più aria possibile nei tuoi polmoni, movimentali, non cedere all'assopimento.

🌈 Abbandonati e lascia andare ogni resistenza. Amen! Sì!

🌈 Abbandonati al flusso della vita. Va tutto bene. Lascia spurgare questi conflitti, che emergono, attraverso la respirazione, lasciali andare.

🌈 Agisci, cioè ama. Ama e basta. Tu sei Amore. Tu hai in te stesso la forza per amare, al di là di ogni offesa, al di là di ogni muro. Ama.



Suggerimenti del Signore



1 Maccabei 10, 29: *Mi hanno riferito che tu sei un uomo valoroso e meriti di diventare mio amico, perciò, oggi, do a te l'incarico di sommo sacerdote e il titolo di amico del re. Voglio che tu passi dalla mia parte e mi mantenga la tua amicizia.*

Penso che questo sia un passo per ciascuno di noi. A metà della Preghiera ho sentito che il Signore voleva dire una Parola a ciascuno di noi ed è questa: al di là di come ci vediamo noi, il Signore ci vede come persone valorose, ci dà il titolo di sommo sacerdote, e questo lo abbiamo in virtù del nostro Battesimo, e di amico del Re.

Non vi chiamo servi, ma amici.

Portiamo con noi questa Parola, leggiamola ed entriamo in questa consapevolezza di essere amici del Signore. Ce lo ha detto chiaramente.



Durante la Preghiera ho visto due anime, che giravano, come se cercassero qualcuno: erano un uomo e una donna. Sono stati più di mezz'ora, infatti non mi sono mosso tanto, per non disturbare questo passaggio. Quando d'improvviso mi sono girato, non li ho visti più.

Ho chiesto una Parola di conferma, per sapere se erano anime di morti. La Parola che il Signore mi ha dato è **Numeri 33, 38:** *Per ordine del Signore, il sacerdote Aronne salì sulla cima del monte Or. Morì lassù.*

Chiaramente erano anime di morti, che non sono morti di morte violenta o altro, ma per ordine del Signore, quindi per morte naturale.



Molte volte abbiamo detto che con questa Preghiera apriamo una finestra sul mondo dello Spirito, ma anche sul mondo degli spiriti, quindi possono passare anime morte. In questo caso erano anime buone, che cercavano qualcuno. Questo tipo di Preghiera ci mette più facilmente in relazione con la Comunione dei Santi. Di questo non si deve aver paura, perché questa Preghiera va a beneficio delle anime; è una Preghiera di intercessione per le anime del Purgatorio. Benediciamo il Signore per questo!

Ti ringraziamo, Signore, ti lodiamo e ti benediciamo per questo tempo meraviglioso che ci hai regalato questa sera. Te lo offriamo per tutte le nostre intenzioni, per tutte le persone, che ci hanno chiesto preghiera, e vogliamo accogliere la tua benedizione

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

